

LE CANADA CÉLÈBRE LA Journée nationale de l'arbre

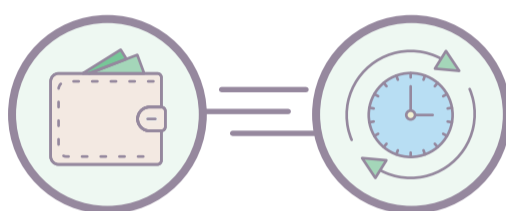
Depuis plus de deux décennies, on observe un déclin du couvert forestier des villes canadiennes. Alors que 82 % de la population vivent aujourd'hui en zone urbaine, Arbres Canada considère qu'il est essentiel de reconnaître les nombreux bienfaits remarquables et inattendus que les arbres nous apportent.



Les arbres nous permettent de vivre plus longtemps et en meilleure santé.



Des recherches ont démontré que le contact avec la nature **réduit le stress**, favorise la guérison et contribue à améliorer la santé mentale.

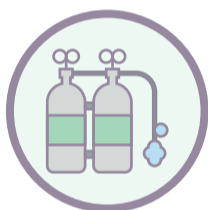


En plantant 10 arbres dans un îlot urbain, on obtient les mêmes bienfaits sur l'humeur et la santé qu'en bénéficiant d'une **augmentation de salaire de 10 000 \$** ou qu'en **rajeunissant de sept ans**.

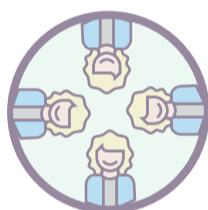


Vivre à proximité d'arbres permet de **réduire le risque de mortalité** lié à des causes courantes de 8 à 12 %.

Les arbres atténuent les effets du changement climatique en refroidissant naturellement les villes.



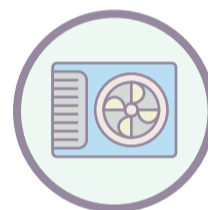
Les arbres **absorbent le dioxyde de carbone (CO²)** : ils capturent et stockent le carbone tout en relâchant de l'oxygène propre dans l'air.



Un grand arbre peut **fournir une journée d'oxygène** pour jusqu'à quatre personnes.



Il faut environ 500 arbres arrivés à maturité pour **absorber la quantité de dioxyde de carbone générée par une automobile** parcourant 20 000 km/année.



Grâce à l'ombre des arbres, la **température ressentie peut baisser de 15° C** durant les chaudes journées d'été et les **coûts de climatisation peuvent être réduits** de 20 à 30 %.

Les arbres embellissent nos communautés tout en offrant d'autres avantages surprenants.



Les arbres **augmentent la valeur des propriétés**. Les arbres arrivés à maturité présents dans une cour bien aménagée peuvent **augmenter la valeur d'une propriété** jusqu'à 19 %.



Les arbres contribuent à **réduire la criminalité**. Une augmentation de 10 % de la canopée peut **entraîner une baisse de 12 % de la criminalité**.



Les arbres aident à **prévenir les inondations**. Chaque arbre arrivé à maturité est capable **d'absorber près de 400 litres d'eau** dans le sol.



Les arbres fournissent **un abri à la faune**. Plus de **80 espèces d'oiseaux d'Amérique du Nord nichent** dans les arbres.

Arbres Canada est un organisme de bienfaisance sans but lucratif dédié aux arbres qui a joué un rôle majeur dans l'instauration de la Journée nationale de l'arbre. Depuis 1992, nous avons planté plus de 80 millions d'arbres, reverdi plus de 600 terrains d'école, aidé à rétablir des endroits dévastés par des catastrophes naturelles et connecté des experts en foresterie urbaine pour reverdir des villes à l'échelle du Canada.



À L'OCCASION DE CETTE JOURNÉE NATIONALE DE L'ARBRE, AIDEZ-NOUS À CULTIVER UN ENVIRONNEMENT PLUS SAIN.

[PLANTEZ AVEC NOUS](#) | [ARBRESCANADA.CA](#)

SOURCES:

[Neighborhood greenspace and health in a large urban center](#)

[Urban greenness and mortality in Canada's largest cities: a national cohort study](#)

[The Benefits of Trees](#)

[Can trees really cool our cities down?](#)

[Increase Your Home's Value With Mature Trees](#)

[The relationship between tree canopy and crime rates across an urban-rural gradient in the greater Baltimore region](#)

[Tree Facts](#)

[Cavity-Nesting Birds of North American Forests](#)