

JOURNÉE  
NATIONALE

DE L'ARBRE

NATIONAL  
TREE DAY

BMO



ArbresCanada



TreeCanada

Trousse pour  
l'organisation d'activités



# Journée nationale de l'arbre

La Journée nationale de l'arbre donne l'occasion de célébrer les nombreux bienfaits que les arbres apportent : de l'air pur, des villes plus fraîches, un habitat pour la faune et un lien avec la nature.

Cette trousse contient des idées et des ressources qui vous aideront à planifier et promouvoir votre propre activité pour la Journée nationale de l'arbre. Que ce soit pour planter des arbres ou non, nous vous encourageons à célébrer les arbres avec votre famille, vos amis ou des membres de votre collectivité le 21 septembre et au-delà.

## À propos de la Journée nationale de l'arbre

Cette année, la Journée nationale de l'arbre se tiendra le mercredi 21 septembre 2022.

La première Journée nationale de l'arbre a officiellement eu lieu en 2011, après l'adoption par la Chambre des communes d'une motion d'initiative parlementaire visant à déclarer le mercredi de la Semaine nationale de l'arbre et des forêts « Journée nationale de l'arbre ».

Depuis 2011, Arbres Canada a invité la population canadienne à participer à des plantations d'arbres et à des activités de sensibilisation partout au pays pour s'informer sur les bienfaits des arbres.

## Pourquoi inscrire votre activité

N'oubliez pas d'[inscrire votre activité](#) et de partager une photo avec le mot-clic **#CélébrezJNA** pour avoir une chance de gagner une activité de plantation gratuite dans votre localité en 2023!



# Idées d'activités

Il existe tellement de possibilités pour exprimer votre gratitude envers les arbres et les forêts – il n'y a pas de petit geste! La Journée nationale de l'arbre se veut inclusive et amusante. Voici quelques idées pour vous donner l'inspiration.

## ▶ **Plantez des arbres**

Vous voulez planter un arbre dans une cour ou organiser une activité de plus grande envergure près de chez vous? Notre [guide de plantation d'arbres](#) est un bon point de départ.

## ▶ **Prenez soin des arbres**

Trouvez un arbre qui a besoin d'un peu d'[entretien](#) (arrosage, paillage ou fertilisation) et donnez-lui un peu de temps, d'amour et d'attention.

## ▶ **Nettoyez un espace vert local**

Prenez soin d'un parc, d'une forêt urbaine ou d'un ruisseau près de chez vous en organisant une opération de nettoyage pour ramasser les déchets, voire des plantes envahissantes (n'oubliez pas de porter un équipement de sécurité et de demander l'autorisation aux autorités locales).

## ▶ **Partez à la découverte des arbres de votre quartier**

Réunissez un groupe d'amis ou de membres de votre famille pour marcher dans votre quartier, identifiez différents arbres en vous aidant d'un guide de référence ou d'une [application](#), et apprenez-en davantage sur chaque espèce.

## ▶ **Prenez un bain... dans la forêt**

Également connue sous le nom de thérapie forestière, la [pratique](#) du « bain de forêt » consiste à explorer lentement et en pleine conscience la forêt en utilisant tous vos sens.

## ▶ **Amusez-vous parmi les arbres**

Pique-nique, yoga, musique... Quelle que soit l'activité que vous organisez pour la Journée nationale de l'arbre, installez-vous sous un arbre dans votre parc ou votre espace vert préféré.

## ▶ **Inspirez-vous de la nature**

Que vous ayez ou non un don pour les arts, utilisez les arbres comme muse pour dessiner, peindre, prendre des photos ou créer des objets artistiques à partir de cônes tombés au sol, de feuilles et d'autres débris d'arbres.

## ▶ **Prenez un arbre dans vos bras**

Si vous manquez de temps et d'idées, prendre un arbre dans vos bras est un classique indémodable pour exprimer votre amour pour les arbres!



# Promotion de votre activité

Informez tout le monde de votre activité et faites la promotion de la Journée nationale de l'arbre 2022!

## Mots-clics

#JournéeNationaleDelArbre  
#JNA2022

## Médias sociaux

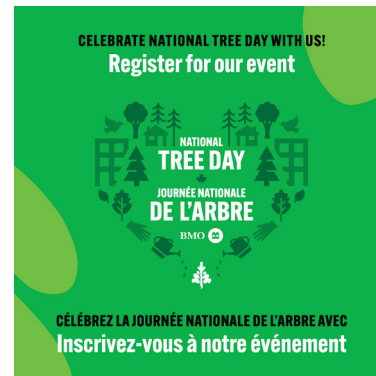
[Nom de la ville/de l'entreprise/de l'organisation] organise [nom de l'activité] pour souligner la #JournéeNationaleDelArbre. Soyez des nôtres le [date de l'activité] et exprimez votre gratitude envers les arbres avec les membres de votre collectivité. Inscriptions : [Lien d'inscription]

Célébrons ensemble la Journée nationale de l'arbre! Inscrivez-vous pour participer à notre activité.

Les graphiques sont disponibles en versions anglaise, française et bilingue.

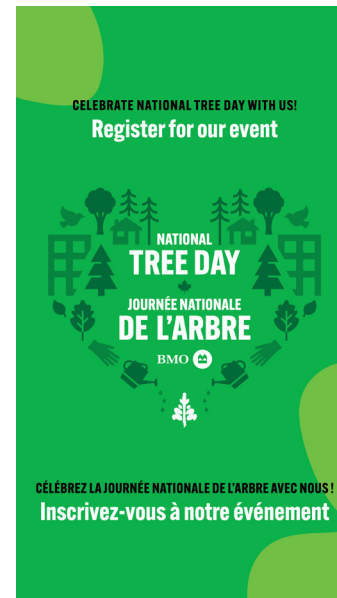
Tout le matériel promotionnel peut être téléchargé [ici](#).

### Instagram



1200 x 1200

### Instagram story



1080 x 1920

### Twitter



1600 x 900

### Facebook / LinkedIn



1200 x 630



## Bannière Web



## Infographie

### Qu'est-ce que la Journée nationale de l'arbre?

**QU'EST-CE QUE LA JOURNÉE NATIONALE DE L'ARBRE?**

**JOURNÉE NATIONALE DE L'ARBRE**  
**NATIONAL TREE DAY**  
BSMO

La Journée nationale de l'arbre a lieu chaque année au mois de septembre, le mercredi de la Semaine nationale de l'arbre et des forêts. Cette année, elle se tiendra le **21 SEPTEMBRE 2022!**

**JOIGNEZ-VOUS À NOUS POUR SOULIGNER LES NOMBREUX BIENFAITS DES ARBRES**

**AIR PUR** **VILLES PLUS FRAÎCHES**

**HABITAT POUR LA FAUNE** **LIEN AVEC LA NATURE**

La première Journée nationale de l'arbre a été officiellement célébrée en 2011.

ENSEMBLE, NOUS AVONS PLANTÉ PLUS DE 10 000 ARBRES PARTOUT AU CANADA!

Exprimez votre reconnaissance à l'égard des arbres en participant à la Journée nationale de l'arbre avec votre famille, vos amis ou des membres de votre collectivité.

En savoir plus sur la Journée nationale de l'arbre [arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre](http://arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre)

ArbresCanada TreeCanada

### 5 façons de célébrer

**5 FAÇONS DE CÉLÉBRER**

**JOURNÉE NATIONALE DE L'ARBRE**  
**NATIONAL TREE DAY**  
BSMO

**1** Participez à une activité de plantation organisée par Arbres Canada à l'occasion de la Journée nationale de l'arbre pour améliorer votre environnement. [arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre](http://arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre)

**2** Laissez parler votre créativité! Prenez votre arbre préféré en photo, dessinez-le ou peignez-le et partagez votre œuvre avec nous (@TreeCanada) en utilisant le mot-clic #JNA2022.

**3** Organisez une activité près de chez vous et inscrivez-la sur notre site Web. [arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre](http://arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre)

**4** Promenez-vous dans votre quartier et identifiez les arbres devant lesquels vous passez et que vous admirez depuis tant de temps. Vous pouvez utiliser l'application mobile LeafSnap. [plantidentifier.info](http://plantidentifier.info)

**5** Passez du temps avec les arbres! Allez jouer au parc ou organisez un pique-nique à l'ombre d'un arbre. Passer du temps parmi les arbres est une excellente façon de fêter la Journée nationale de l'arbre!

En savoir plus sur la Journée nationale de l'arbre [arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre](http://arbrescanada.ca/journeenationaledelarbre)

ArbresCanada TreeCanada

Tout le matériel promotionnel peut être téléchargé [ici](#).